



Kjose ligger som de fleste vet, rett ved det idylliske  
Farrisvannet – dette ønsker vi å benytte oss av for 6. gang!

# KJOSE IL ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL KANO-ORIENTERING PÅ FARRIS LØRDAG 28. AUGUST 2010.

Alle må ut av kanoen underveis i løpet,  
for å gjennomføre en eller flere korte orienteringsrunder i skogen.

**KART:** Neshågan, målestokk 1:7500, utgitt 2003

**FRAMMØTE:** Parkeringsplassen ved Eikvang eller Strand i Kjose.

**KLASSER:**

D/H 9-12 – Deltakere på O-troll leir og andre interesserte

D/H 13-16 – MOT TV

D/H 17- Juniorer, voksne og lagledere. Tar dere utfordringen?

Her blir det mulighet til å stille blandet lag, både i alder, kjønn og på tvers av klubber.

**UTSTYR:** Vi har kanoer, men hvis noen vil bruke sine egne er det helt i orden.

*Flytevest er påbudt, og må ordnes av hver enkelt deltaker.*

**START:** Fra klokka 15.00

**STARTKONTIGENT:** Kr. 75,- pr. deltaker.

**PÅMELDING:** Sendes til [sostyrvo@online.no](mailto:sostyrvo@online.no) senest mandag 23.august.

Løperne meldes på to og to med ett brikkenummer.

**PS!** Enkeltløpere kan meldes på alene, så ordner vi en padlekamerat.

**PREMIERING:** Deltakerpremie til alle opp til og med 12 år.

**BETALING:** Klubbene faktureres i etterkant

**KIOSK MED BRUS, KAFFE OG KAKER**

**ANSVARLIG ARR. OG LØYPER:** Inger Styrvold

Tlf. 33 18 67 65 eller 98 23 11 22

